

ADAPTACIÓN DE PRÓTESIS REMOVIBLE

1. Es normal que notes cambios en la apariencia física, en la función masticatoria y en la fonación (habla). No te preocupes, te adaptarás pronto a la nueva situación.
2. Es muy recomendable empezar por una dieta de alimentos blandos e ir incrementando la consistencia de estos a medida que vayas cogiendo con fianza con la prótesis removible.
3. Coloca siempre la prótesis con los dedos y no mordiendo porque podrías fracturarla.
4. Puedes notar un aumento o disminución del flujo salival. No te preocupes, se normalizará en poco tiempo.
5. Es normal que te des mordiscos en la lengua y/o carrillo hasta que te adaptes a la nueva prótesis. Los primeros días come alimentos blandos y despacio.
6. Es conveniente enjuagar la prótesis removible después de cada comida.
7. Las prótesis removibles se deben limpiar con un cepillo especial para prótesis y jabón al menos una vez al día. No usar pasta de dientes.
8. Es muy conveniente quitar las prótesis para dormir por las noches. Puedes dejarla en un vaso con agua o utilizar pastillas desinfectantes de venta en farmacias.
9. Es normal que los primeros días notes alguna molestia e incluso zonas con enrojecimiento. No te preocupes, en pocos días remitirán.
10. Si las molestias perduran más de 4 días o te aparece alguna úlcera o llaga, no dudes en contactar con nosotros para solucionarlo.
11. No intentes retocar la prótesis ya que podrías deteriorarla.
12. Con el paso del tiempo, que varía en función de la persona (aproximadamente un año) la encía sufre cambios y debe realizarse un rebase (relleno) de la prótesis para que esta ajuste de nuevo correctamente.
13. Es muy importante que acudas a todas tus revisiones, así podremos detectar cualquier anomalía que pudiera existir y remediarla en el momento. Si no lo haces y esta perdura en el tiempo podría ocasionar daños severos en la prótesis removible.